

Servizi/interventi domiciliari di utilità e solidarietà

Compagnia

- Fare compagnia e conversare
- Alleggerire la responsabilità dei familiari
- Rispondere alla porta
- Aiuto alla lettura
- Tenere attiva la mente
- Discutere di eventi odierni e del passato
- Sistemare l'album di famiglia
- Ricordare gli avvenimenti della famiglia (storia familiare)
- Presenza di supporto presso centri di cura
-

Spesa e alimentazione

- Preparare liste della spesa
- Monitorare l'alimentazione e la dieta
- Verificare la data di scadenza dei cibi
-

Vita quotidiana

- Assistenza mattutina e risveglio
- Assistenza serale e accompagnamento a letto
- Organizzazione degli appuntamenti
- Aiutare nella scelta del vestiario
- Badare alle piante d'appartamento
- Partecipare a creare piccoli lavori
-

Amministrazione, corrispondenza, pratiche varie

- Ritirare e ricordare le prescrizioni mediche
- Tenere in ordine la corrispondenza
- Pagare conti e spedire lettere
-

Intrattenimento e vita sociale

- Pianificare visite, passeggiate e viaggi
- Accompagnare ad appuntamenti
- Organizzare intrattenimenti
- Giocare a carte o altri giochi di società

- Ricordare e riprodurre ricette
- Monitorare l'utilizzo della TV
- Comprare riviste, giornali e libri
- Affittare e guardare film
- Partecipare ad eventi mondani e sportivi
- Uscire per pranzi o cene
- Accompagnare a fare acquisti o commissioni
- Partecipare a rappresentazioni e concerti
- Accompagnare alle funzioni religiose
-

Aiuto domestico

- Provvedere a tenere ordinata la casa
- Rifare i letti
- Cambiare la biancheria
- Spolverare i mobili
- Aiutare a lavare e stirare
- Portare fuori la spazzatura
- Pianificare, preparare i pasti e riassetare
- Portare e ritirare indumenti in lavanderia
- Organizzare e pulire gli armadi
- Aiutare nella cura degli animali
- Preparare pasti in anticipo (per un consumo successivo)
- Fronteggiare problemi generati dalle demenze
-

Assistenza personale (eventualmente anche presso centri di cura)

Aiutare a:

- Mangiare
- Mantenere l'igiene personale
- Vestirsi
- Lavarsi
- Gestire l'incontinenza
- Fronteggiare il deterioramento cognitivo
- Muoversi
-